

# Smoothie chocolaté de Pâques avec l'extracteur de jus Kuvings AUTO10

## Ingrédients (pour 2 verres) :

- 1 banane bien mûre
- 250 ml de lait végétal (amande, avoine, noisette...)
- 1 cuillère à soupe de cacao cru
- 1 cuillère à soupe de sirop d'érable ou de miel
- 1 pincée de cannelle (facultatif)
- Quelques glaçons (facultatif)

## Matériel nécessaire :

- Extracteur de jus Kuvings AUTO10 et son tamis à smoothie
- Verres ou bocaux

## Préparation :

- Installez le tamis à smoothie sur l'extracteur Kuvings.
- Versez le lait végétal, puis la banane coupée.
- Ajoutez le cacao, le sirop d'érable et la cannelle.
- Ajoutez les glaçons si souhaité.
- Lancez l'extracteur pour une texture onctueuse.
- Servez frais, décoré de copeaux de chocolat noir ou de noisettes concassées.

 Ajoutez une cuillère de purée d'amande ou un super-aliment (maca, spiruline) pour booster la vitalité de ce smoothie cacao.